



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 2 au 6 décembre 2024



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de soja	Pamplemousse	Crudités	"Menu Végétarien" Salade d'endives	Pâté de campagne
Riz cantonnais	Tomate farcie	Chili con carne	Lasagnes ricotta / épinard	Filet de poisson aux champignons
/	Blé pilaf	Riz pilaf	/	Boulgour aux poireaux
	Fromage	Fromage		Fromage
Glace coco	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc	Fruit de saison



Semaine du 9 au 13 décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pois chiches	Chou rouge aux pommes	"Menu Végétarien" Potage	Concombres à la crème	Pommes de terre vinaigrette
Poulet à l'indienne	Pâtes au blé complet	Feuilleté au fromage	Tartiflette	Bouchée au thon
Haricots verts	Sauce carbonara	Salade verte	/	/
	Fromage	Fromage		
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc	Yaourt au lait entier

Semaine du 16 au 20 décembre 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Maquereaux sauce tomate	Salade de betteraves	Crudités	Courgettes râpées	"Menu Végétarien" Taboulé
Escalope de dinde au bleu	Quiche Lorraine	Croziflette chorizo	Sauté de dinde aux olives	Tajine de légumes
Petit-pois / carottes	Salade verte	Salade verte	Coquillettes	Céréales
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Crème vanille

Semaine du

Lundi	Mardi	Centre de Loisirs	Jeudi	Vendredi

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Bon appétit "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Louville



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"