



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 6 au 10 janvier 2025



Semaine du 13 au 17 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Taboulé	"Menu Végétarien" Salade de maïs	Potage	Salade d'endives	Betteraves sauce blanche
Cordon bleu	Tortilla	Cannellonis	Tartiflette	Brandade de morue
Carottes braisées	Ratatouille	Salade verte	/	/
Fromage	Fromage	Fromage		Fromage
Compote de pommes	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre vinaigrette	Iceberg croûtons	Crudités	"Menu Végétarien" Radis râpé	Rosette cornichons
Poulet Basquaise	Blanquette de veau	Steak haché	Pâtes au blé complet	Filet de poisson aux champignons
Haricots beurre	Riz pilaf	Frites fraîches	Pesto	Boullgour aux poireaux
	Fromage	Fromage	Fromage	
Fromage blanc	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Yaourt au lait entier

Semaine du 20 au 24 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
"Menu Végétarien" Salade de pâtes	Pamplemousse	Crudités	Laitue cheddar	Courgettes râpées
Crousti-fromage	Boulettes de bœuf	Galette jambon/fromage	Jambalaya	Poisson pané citron
Jardinière de légumes	Céréales	/	/	Purée de patates douces
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Riz au lait

Semaine du 27 au 31 janvier 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Cœurs de palmier vinaigrette	Chou rouge aux pommes	"Menu Végétarien" Potage	Concombres à la crème	Macédoine mayonnaise
Poulet rôti	Saucisse de campagne	Tartiflette aux légumes	Osso bucco de dinde	Gratin de thon aux câpres
Petit-pois /carottes	Lentilles	/	Pâtes au blé complet	Pommes de terre
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	
Compote de pommes	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Yaourt au lait entier

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite " Une très belle et heureuse année "



Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Dol



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"