



SAINT-MÉLOIR DES ONDES

Semaine du 24 au 28 février 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
"Menu Végétarien" Taboulé	Salade d'endives	Potage	Pêches au thon	Cœurs de palmier vinaigrette
Crousti-fromage	Poulet basquaise	Tartine italienne	Paupiette de veau	Filet de poisson beurre citron
Carottes braisées	Céréales	Salade verte	Pommes boulangères	Blé aux petits légumes
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Flan caramel	Fruit de saison

Semaine du 3 au 7 mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de pâtes	Betteraves sauce blanche	"Menu Végétarien" Crudités	Chou mariné	Rosette cornichons
Poulet rôti	Sauté de dinde aux olives	Dahl de lentilles	Tartiflette poulet / chorizo	Filet de poisson aux champignons
Petit-pois	Riz pilaf	/	Salade verte	Boulgour aux poireaux
	Fromage	Fromage		Fromage
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fromage blanc	Fruit de saison

Semaine du 10 au 14 mars 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pommes de terre vinaigrette	Concombres à la crème	Potage	"Menu Végétarien" Œuf dur sauce cocktail	Radis râpé
Escalope de dinde au bleu	Chipolatas rôties	Fish and chips	Pâtes au blé complet	Poisson pané citron
Haricots beurre	Semoule aux raisins secs	Sauce tartare maison	Pesto	Purée de patates douces
	Fromage	Fromage	Fromage	
Yaourt au lait entier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Fruit de saison	Semoule au lait

Semaine du 17 au 21 mars 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Macédoine de légumes	Chou rouge	Crudités	"Menu Végétarien" Carottes râpées	Salade verte au cheddar
Poulet à la moutarde	Blanquette de veau	Boulettes d'agneau	Riz aux légumes	Pommes de terre saumon épinards
Quinoa	Pommes vapeur	Céréales	/	/
	Fromage	Fromage		
Yaourt fermier	Fruit de saison	Yaourt / fruit	Mousse chocolat	Yaourt au lait entier

Toute l'équipe du Restaurant Scolaire vous souhaite "Bon appétit"

Toutes les viandes entières servies dans votre restaurant sont 100% Française

Le pain provient des boulangeries de la commune

Les fruits et légumes de saison sont produits dans un rayon de 150km autour de Saint-Malo

Yaourt BIO : Ferme du P'tit Gallo à Montreuil-le-Gast, Yaourt au lait entier : Ferme du P'tit Gué à Lor



La liste des 14 allergènes éventuellement présents dans les menus, est consultable sur le site internet de la Mairie, rubrique "vie quotidienne : restaurant scolaire"

